

# 2023 年新中高级中学招收市级足球优秀体育学生资格确认工作方案

上海市新中高级中学为上海市首批足球一条龙项目龙头学校。现有校级男子足球队，定期开展训练，参加各级比赛；开设了足球专项课程。学校有标准的足球场地，足球教师两名。

## 一、招生项目

足球（男子）

## 二、招生计划

足球：8 人。其中门将 1 人。

## 三、报名条件

具有 2023 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件 1），并经毕业学校公示 5 个工作日。

（一）自 2020 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（《2023 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件 2）。

（二）自 2020 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员或个人项目第 1 名的学生（须填写《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，见附件 3），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

## 四、报名办法

具有报名条件的市级足球优秀体育生，可填写《报名表》或

《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，并经毕业学校公示 5 个工作日。

(一) 填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等,获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)、个人联系方式,在 4 月 14 日(星期五)前递交至原平路 400 号,上海市新中高级中学,贯老师收,联系电话 18964415249。

(二) 收到报名材料后,我校将对相关学生是否符合报名条件要求进行审核,并确认符合报名条件要求的学生。在 4 月 14 日前,以电话的方式通知学生审核结果及后续测试安排。

## 五、组织领导

### (一) 优秀体育学生招生领导小组

组长:刘爱国

副组长:陈聆洁、吴超琴

### (二) 优秀体育学生招生工作小组

组长:贯军

副组长:李白彦、张来春

组员:王薇佳、万铮铭、殷勇志等

### (三) 资格确认评审工作专家小组

小组成员构成:市级专家库直接抽取选派 2 人,学校外聘专家 1 人;贯军(分管主任)、张来春(负责学校招生工作)

## 六、资格确认的组织与要求

### (一) 资格确认时间

4 月 15 日上午

### (二) 资格确认地点

上海市静安区原平路 400 号上海市新中高级中学

### (三) 资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：

上午 9:00 前，到达原平路 400 号新中高级中学校门报到点

2. 报到要求：上午 9:00 前凭电子学籍证件、足球运动装备、获奖材料等进行报到（检录）

3. 测试分组：根据参加测试人数，以 8 人一组，进行分组，依次测试。

4. 测试顺序及开始时间：测试开始时间：上午 9:30；顺序为定性测试、定量测试、实战测试。

5. 测试场地布置：在校足球场进行定性测试（专项技术）及实战测试，在校田径场进行定量测试（专项素质）

6. 测试人员及分工

（1）专家及分工：由市指派专家及外聘专家负责定性测试，校足球教师及体育教研组长负责定量测试。

（2）工作人员及分工：

7. 测试用具准备：根据测试项目内容，校足球教师、外聘专家提供测试所需器材清单，由体育管理教师万铮铭负责场地器材准备：（1）测试场地

标准 11 人制足球场地（天然草坪）一片，标准球门（包括球网），且标线清晰。测试过程中必须保持场地干净、整洁、卫生。场边无易造成伤害事故的坚硬物体或其他安全隐患，设置安全出口和紧急疏散通道。

（2）测试器材

秒表（若干块）、皮尺等；5 号足球（符合比赛用球标准）（若干个）；标志杆、标志盘（若干）、木板墙 2 片（根据测试需要）；定量测试可采用电子设备；有全程录像设备并确保运行正常。

校体育教研组教师负责考生引导、测试分数的统计整理。

8. 安保人员及医生配备：在考场设置进出口，安排保安进行检查核对，测试过程中由引导教师全程负责考生的行动；测试全程安排一名具备执业医师资格医生负责处置突发伤害事故。

#### 9. 其它要求：

(1) 考生着装要求：自备足球运动服装、足球鞋，学校提供更衣室，考生自行更换；

(2) 考区卫生要求：安排两位保洁人员，分别负责室内、室外测试场地卫生及洗手间卫生。

(3) 携带手机要求：在进入测试场地后，考生禁止使用手机，学校提供专门存放地点，测试完毕后领取。

(4) 录像监控要求：所有测试将进行全程录像，录像保留1个月，以备后期复查。

#### (四) 资格确认内容、方法与标准

##### 1. 定量评价：专项素质（30%）

##### 1、非守门员

###### (1) 5X25 折返跑（10%）

###### 【测试方法】

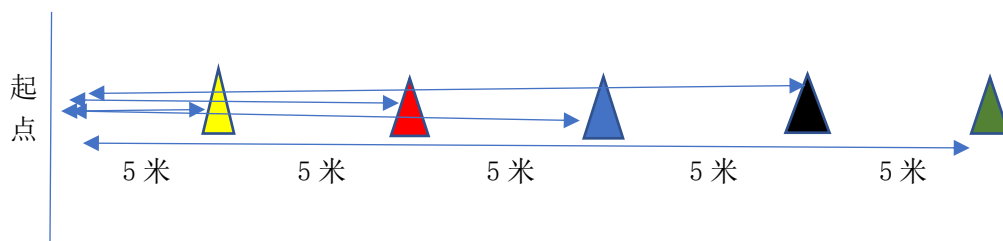
1、测试者从起跑线向场内垂直方向起跑，在跑动中依次用手击倒为5米、10米、15米、20

米和25米处的标志物后返回起跑线，要求每到一个标志物，需立即返回一次，再跑到下

一个标志物，以此类推。

##### 2、评分标准

成绩(S)	32.00	32.01~ 33.60	32.61~ 33.20	33.21~ 33.80	33.81~ 34.40	34.41~ 35.00	35.01~ 35.60	35.61~ 37.20	37.21~ 37.80	37.81 以上
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1



## 场地示意图

### (2) 立定三级跳远 (10%)

#### 【测试方法】

1、测试者在起点位置双脚起跳，做两次单脚起跳腾空，最后落入沙坑，根据远度来进行评分。

#### 2、评价标准

成绩 (m)	7.54	7.53~ 6.92	6.91~ 6.31	6.30~ 5.70	5.69~ 5.09	5.08~ 4.48	4.47~ 3.87	3.86~ 3.26	3.25~ 2.64	2.63~ 2.03
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1



### (3) 1500 米耐力跑 (10%)

#### 【测试方法】

1、测试者在标准田径场进行 1500 米耐力测试。

#### 2、评价标准

成绩 (分)	<5' 00	5' 01~ 5' 15	5' 16~ 5' 30	5' 31~ 5' 40	5' 41~ 5' 50	5' 51~ 6' 00	6' 01~ 6' 05	6' 06~ 6' 10	6' 11~ 6' 15	6' 16~ 6' 20
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## 2、守门员

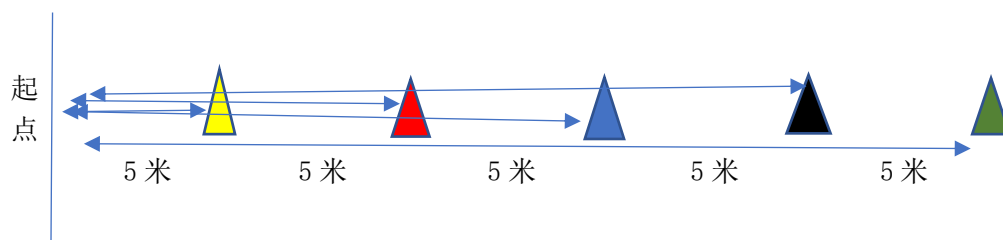
### (1) 5X25 折返跑 (15%)

### 【测试方法】

- 1、测试者从起跑线向场内垂直方向起跑，在跑动中依次用手击倒为 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米处的标志物后返回起跑线，要求每到一个标志物，需立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。

### 2、评分标准

成绩 (S)	32.00	32.01~ 32.60	32.61~ 33.20	33.21~ 33.80	33.81~ 34.40	34.41~ 35.00	35.01~ 35.60	35.61~ 37.20	37.21~ 37.80	37.81 以上
分值	15	13.5	12	10.5	9	7.5	6	4.5	3	1.5



场地示意图

### (2) 立定三级跳远 (15%)

#### 【测试方法】

- 1、测试者在起点位置双脚起跳，做两次单脚起跳腾空，最后落入沙坑，根据远度来进行评分。

### 2、评价标准

成绩 (m)	7.54	7.53~ 6.92	6.91~ 6.31	6.30~ 5.70	5.69~ 5.09	5.08~ 4.48	4.47~ 3.87	3.86~ 3.26	3.25~ 2.64	2.63~ 2.03
分值	15	13.5	12	10.5	9	7.5	6	4.5	3	1.5



## 2. 定性评价：专项技术（40%）

### 1、非守门员

#### （1）颠球 （10%）

##### 【测试方法】

1、开始后，测试者用单脚将球挑起，用任意有效部位连续颠球。

2、每人有两次考试机会，取好的一次成绩作为最终成绩。

3、评价标准

个数	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### （2）、快速运球、短距离传接球、传准、踢墙式二过一、运球过障碍、射门 （30%）

##### 【测试方法】

1、被测试者将球放在起点线上，举手与考官确认测试可以开始后，运球向前滚动，球离开起点的瞬间计时开始。

2、快速直线运球至短传区内，在短传区域内将球传向木板墙 1 或 2，完成短距离传接球。

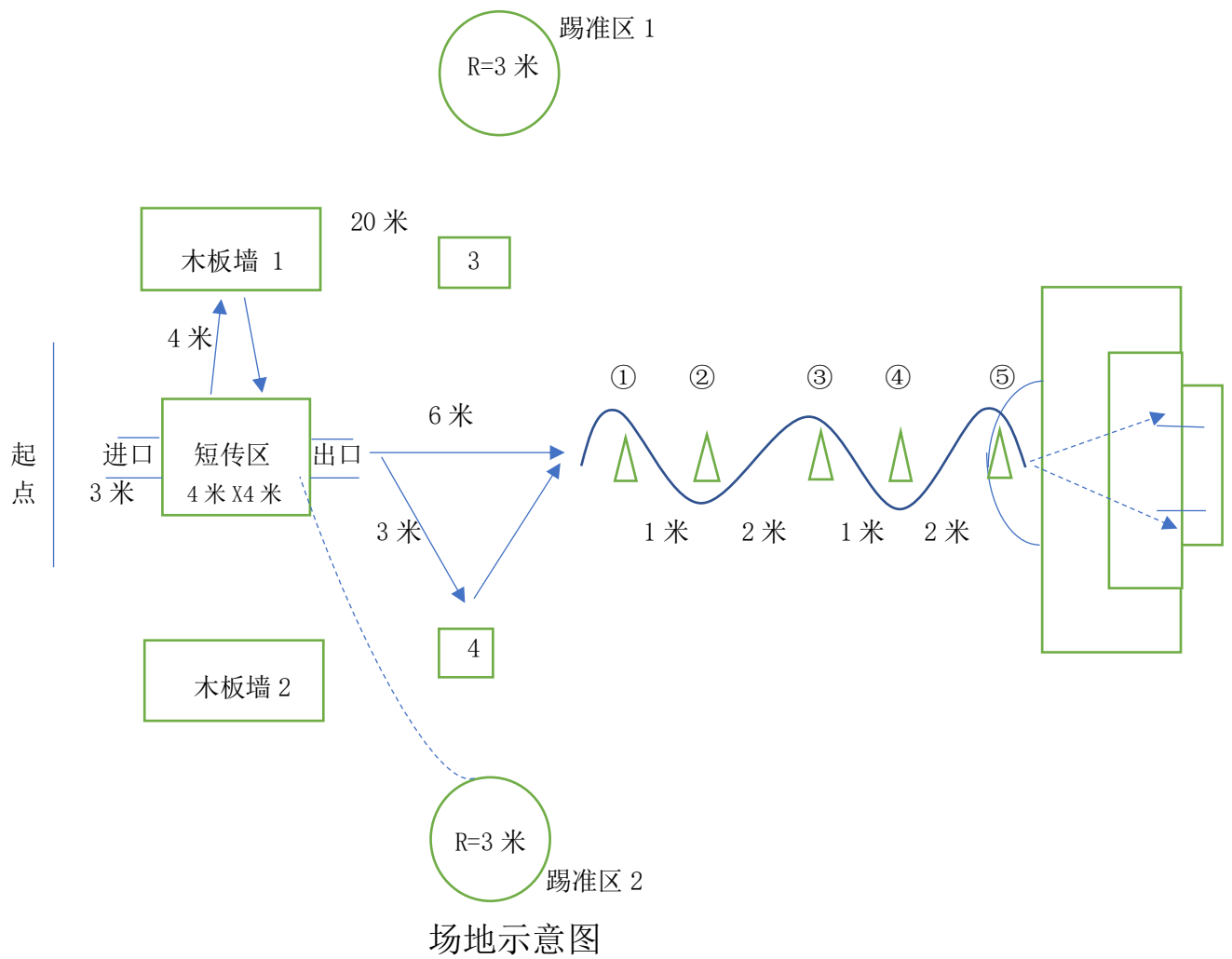
3、接木板墙 1 或 2 反弹回来的球，在短传区域内将球长传至踢准目标区 1 或 2。

4、完成长传踢准后，再拉回一只备用球。运球向前出短传区出口，将球踢向 3 或 4 点接应队员，完成“踢墙式二过一”配合。

5、接 3 或 4 点队员传球后，从①号标志杆任何一侧开始连续绕杆运球。

6、完成运球绕杆后，在罚球区线前将球射向球门两侧靠近门柱区域。（如果在测试者中有守门员，则由守门员进行守门）。

7、评价标准：根据测试成绩给与相应分数



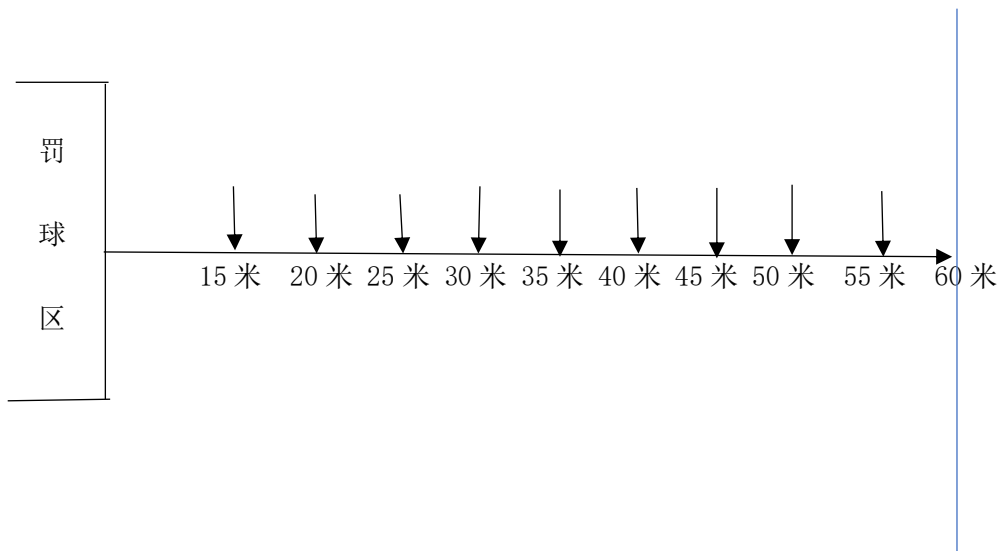
## 2、守门员

### (1)、踢球能力 (10%)

#### 【测试方法】

- 1、在罚球区线上截取横宽 15 米为测试场的宽度,在横线的中心点垂直向场地内延申 60 米,并标出距离数。
- 2、测试者在罚球区内用脚发球踢远(采用踢球门球、凌空球、反弹球均可)三次。取其中最好的一次成绩为测试者最终成绩。





场地示意图

### 3、评价标准

成绩	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### (2)、移动扑球及手抛球能力 (20%)

##### 【测试方法】

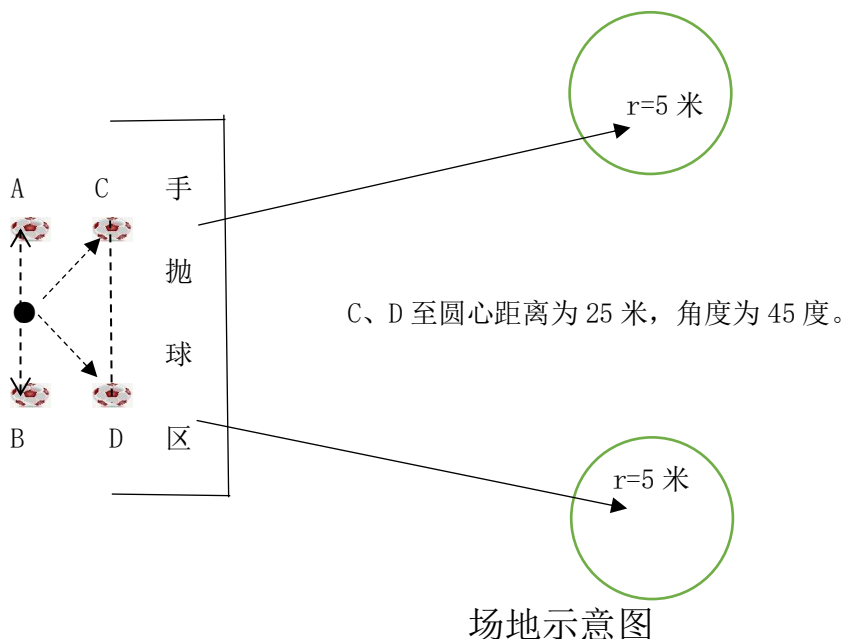
1、画一条 7.32 米线，在线两端各放一个球。距 7.32 米线平行向前 2 米划一条线，再向前 5 米划一条线，为手抛球区域。线前沿距 2 个手抛球目标区圆心距离各为 25 米，测试者站在 7.32 米的线上中间 1/2 处。测试开始，脚动开表计时。测试者必须在最快的时间内连续做 4 次扑球，并将球用手抛向规定的目标区域。

2、测试者做移动扑球必须按 A、B、C、D 顺序双手扑住球；测试者 A、B 点扑球后不做手抛球，C、D 点扑球后作手抛球；测试者做完第一次手抛球后，必须跑回 7.32 米的线上，踩线后，再做下一次扑球；测试者做移动扑 C 点球后，将球抛向 1 号目标区，移动扑 D 点球后，将球抛向 2 号目标区。

3、计分办法：

A: 移动扑球 (10%) 每个扑球 2.5 分, 4 次扑球 10 分

B: 手抛球传准 (10%) 每传准一次得 5 分, 2 次传中得 10 分。



### (3)、扑接球能力 (10%)

#### 【测试方法】

1、测试者守门, 扑接从位于罚球区线外射来的 10 个球 (10 个球在罚球区外任意摆放)。由

3~5 个考评员对其技术技能进行评定。

2、由 3~5 个考评员根据评分标准进行评定, 取平均分为最后得分。

等级	A	B	C	D
分值	8.6—10	7.6—8.5	6—7.5	6分以下
能力要求	技术动作规范, 动作运用合理, 选位意识好, 身体移动快、协调。	技术动作规范, 动作运用较合理, 选位意识较好, 身体移动快、协调。	技术动作基本规范, 动作运用较合理, 选位意识基本合理, 身体移动较快、较协调。	技术动作不规范, 动作运用不合理, 选位意识差, 身体移动较慢、不太协调。

### (三) 实战测试 (30%)

### (1) 分组对抗 (30%)

#### 【测试方法】

1、根据测试者人数进行分组比赛，比赛可以 11 V 11、8 V 8、7 V 7 或 3 V 3 等形式进行。

若人数不足，则由招生学校向所在区教育行政部门提出申请，由区教育行政部门统筹安排相应水平适龄运动员补足实战比赛所需人数开展实战表现评价。

2、测试者穿好有号码的分队背心，两组队员分别穿深色和浅色背心，方便考评员进行辨认和打分。

3、评分标准：考评员根据运动员的综合表现进行评分，包括判断力、意志品质、技战术运用、团队配合等。

#### 非守门员

分数	30-26 (优秀)	25-16 (良好)	15-6 (一般)	5-0 (差)
表现	技术熟练 动作运用合理 位置感、意识清晰 传接主动 跑动积极 沟通交流能力强	技术熟练 动作运动合理 位置感、意识清晰 传接一般 跑动一般 沟通交流一般	技术一般 动作运用较合理 位置感意识一般 传接一般 跑动一般 沟通交流一般	技术动作以及运用 基本不能适应比赛 要求

#### 守门员

分数	30-26 (优秀)	25-16 (良好)	15-6 (一般)	5-0 (差)
表现	选位能力好 技术动作运用合理 出击时机准确 沟通交流能力强	选位能力较好 技术动作运用较合理 出击时机准确 沟通交流能力强	选位能力一般 技术动作运用一般 出击时机较准确 沟通交流能力一般	技术动作以及运用 基本不能适应比赛 要求

## 七、资格确认结果公示

通过学生名单将在 5 月 8 日前，在上海市新中高级中学网站上公示 5 个工作日。

## 八、应急预案

(一) 发生参加测试人员意外受伤、突发疾病事件的处理预案

1. 当发现或接报参加测试人员发生意外受伤或突发疾病时，应立即报告保安指挥部、现场医务人员；

2. 保安指挥部及保安队应立即赶赴现场组织救护，并派人到主出入口等候救护车辆；

3. 对于心脏病患者应留在原地，不可轻易挪动，如情况许可，可将伤病者安置到适当的地方休息；

4. 等待医疗机构救护，并设法通知其家人或单位；

5. 尽量将伤病者与围观人员隔离，维护现场秩序，劝离围观人员；

6. 妥善保管好伤、病者随身物品，待家属或单位到场后，交给其家人或单位人员；

7. 医护人员抵达后，积极协助医护人员救护伤、病者；

8. 处理完毕后，应认真记录事件发生的时间、处理过程、救护情况、救护车到达的时间及车牌号码、救护医院等情况。

(二) 恶劣天气应急预案

足球项目测试场地为室外，如遇极端天气，将推迟测试活动，另行安排测试时间，并及时通知所有考生。

## 九、监督保障

为保障本次测试过程的公正性，整个测试过程将全程监控录像；并提供校级、区级监督电话，接受考生及家长监督。

校级监督电话：56513169

区级监督电话：56630990-1005

上海市新中中学

2023 年 3 月 30 日

## 附件 3

2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日				
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日		区体育 行政部门 审核意见		签字（盖章）：  年 月 日

附件 2

2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛（2021 年） 2022 年中国青少年足球联赛（上海赛区）预赛暨第三届上海市青少年足球俱乐部联赛

# 附件 1

## 2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：\_\_\_\_\_ 毕业学校：\_\_\_\_\_ 学生报名号：\_\_\_\_\_

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）			证明人或推荐人
									年月日
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）： 年 月 日				
区青少年体育工作 联席会议办公室（体教 融合办公室）意见	签字（盖章）： 年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字（盖章）： 年 月 日				

注：本表一式六份，由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校，须填写两张报名表。

