

# 2023 年新中高级中学招收市级羽毛球优秀体育学生 资格确认工作方案

上海市新中高级中学为上海市首批羽毛球一条龙项目龙头学校。目前学校是上海市羽毛球二线队，拥有两个羽毛球馆，12 片羽毛球场，3 名羽毛球教师；外聘了一位羽毛球高级教练，负责日常队伍的训练及参赛工作。

## 一、招生项目

羽毛球

## 二、招生计划

羽毛球：3 人，男女不限。

## 三、报名条件

具有 2023 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件 1），并经毕业学校公示 5 个工作日。

（一）自 2020 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（《2023 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件 2）。

（二）自 2020 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员或个人项目第 1 名的学生（须填写《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，见附件 3），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

## 四、报名办法

具有报名条件的市级羽毛球优秀体育生，可填写《报名表》或《2023年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，并经毕业学校公示5个工作日。

（一）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）、个人联系方式，在4月14日（星期五）前递交至原平路400号，上海市新中高级中学，贯老师收，联系电话18964415249。

（二）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名条件要求进行审核，并确认符合报名条件要求的学生。在4月14日前，以电话的方式通知学生审核结果及后续测试安排。

## 五、组织领导

### （一）优秀体育学生招生领导小组

组长：刘爱国

副组长：陈聆洁、吴超琴

### （二）优秀体育学生招生工作小组

组长：贯军

副组长：李白彦、张来春

组员：万铮铭、殷永志、王薇佳等

### （三）资格确认评审工作专家小组

小组成员构成：市级专家库直接抽取选派2人，学校外聘专家1人、贯军（分管主任）、张来春（负责学校招生工作）

## 六、资格确认的组织与要求

### （一）资格确认时间

4月16日上午

### （二）资格确认地点

上海市静安区原平路400号上海市新中高级中学

### （三）资格确认组织与要求

#### 1. 报到时间与地点：

上午 9:00 前，到达原平路 400 号新中高级中学校门报到点

2. 报到要求：上午 9:00 前凭电子学籍证件、携带羽毛球运动个人器材、获奖材料等进行报到（检录）

3. 测试分组：根据参加测试人数，以 2 人一组，进行分组，依次测试。

4. 测试顺序及开始时间：测试开始时间：上午 9:30；顺序为定性测试、定量测试、实战测试。

5. 测试场地布置：在校羽毛球馆进行定性测试（专项技术）及实战测试，在校田径场进行定量测试（专项素质）

#### 6. 测试人员及分工

（1）专家及分工：由市指派专家及外聘专家负责定性测试、实战测试，校羽毛球教师及辅助人员负责定量测试。

#### （2）工作人员及分工：

7. 测试用具准备：根据测试项目内容，校羽毛球教师、外聘专家提供测试所需器材清单，由体育管理教师万铮铭负责场地器材准备；校体育教研组教师负责考生引导、测试分数的统计整理。

8. 安保人员配备：在考场设置进出口，安排保安进行检查核对，测试过程中由引导教师全程负责考生的行动。

#### 9. 其它要求：

（1）考生着装要求：自备羽毛球运动服装、跳绳，学校提供更衣室，考生自行更换；

（2）考区卫生要求：安排两位保洁人员，分别负责室内、室外测试场地卫生及洗手间卫生。

（3）携带手机要求：在进入测试场地后，考生禁止使用手机，学校提供专门存放地点，测试完毕后领取。

(4) 录像监控要求：所有测试将进行全程录像，录像保留1个月，以备后期复查。

#### (四) 资格确认内容、方法与标准

##### 1. 定量评价：专项素质（30%）

青少年羽毛球运动员身体素质测试得分对照表

序号	一级指标	项目	性别	年龄(岁)	得分				
					100	90	80	70	60
1	耐力素质	1000米(分、秒)	男	15-16	3:32	3:39	3:46	3:53	4:00
		800米(分、秒)	女	15-16	3:06	3:12	3:18	3:24	3:30
2	速度素质	1分钟双摇跳绳(次)	男/女	15-16	120	115	110	100	95
3	力量素质	平板支撑	男	15-16	3:00	2:45	2:30	2:15	2:00
			女	15-16	2:45	2:30	2:15	2:00	1:45
4	灵敏素质	10次四点跑(秒)	男	15-16	18	19	20	21	22
			女	15-16	19.5	20.5	21.5	22.5	23.5

##### 2. 定性评价：专项技术（40%）

青少年羽毛球运动员技术评定标准及要求

(以右手执拍运动员为例)

序号	一级指标	测试内容	手法	技术动作要求				评分
				准备	移动	接击球	完成	
1	进攻技术：前场扑	搓、推、勾、扑	步法	1.两脚自然分开站立。 2.右脚稍前，比肩稍宽。 3.脚掌支撑，双膝微曲。	1.重心调整正确，迅速。 2.左脚支撑，右脚起动。 3.左脚垫步或交叉移动。	1.左脚蹬地，右脚跨踢。 2.右脚弯曲支撑。 3.脚尖膝盖向球，呈斜向弓箭步。	1.右脚后蹬，左脚并步后跳。 2.后交叉步回动。 3.还原中心准备姿势。	优：16-20分 中：12-15分 差：8-11分 未测试：0分
			手法	1.身体含胸前倾，双膝微曲站立。 2.握拍正确，两臂弯曲。 3.右手持拍稍前，拍头略高于手。	1.持拍迅速前迎。 2.左手自然后摆。 3.动作连贯、协调。	1.接球点高、前、直接。 2.迎、接拍面正确。 3.手腕、手指运用合理。	1.收拍快速及时。 2.重心及时后移。 3.还原准备正确。	

进攻技术： 后场	吊球 杀球	步法	1.两脚自然分开站立。 2.右脚稍前，比肩稍宽。 3.脚掌支撑，双膝微曲。	1.重心调整正确迅速。 2.右脚蹬地，起动后跨。 3.左脚并步或交叉后退。	1.右脚在后，侧身站立。 2.右脚蹬跳向前，同时左脚后移。 3.左脚落地支撑，重心迅速随前。	1.左脚支撑向前。 2.左右交叉步回动。 3.还原中心准备姿势。
		手法	1.身体含胸前倾，双膝微曲站立。 2.握拍正确，两臂弯曲。 3.右手持拍稍前，拍头略高于手。	1.迅速侧身丁字站立。 2.两臂弯曲上举。 2.引拍快速，拍面正确。 3.动作连贯，协调。	1.转肘摆臂，向上向前。 2.击球点高、正，合理。 3.拍面控制正确。 4.引拍发力集中。	1.收拍快速及时。 2.重心及时随前。 3.还原准备正确。

序号	一级指标	测试内容	手法	技术动作要求				评分
				准备	移动	接击球	完成	
2	防守技术： 中前场	挑球、 接杀球	步法	1.两脚自然分开站立。 2.右脚稍前，比肩稍宽。 3.脚掌支撑，双膝微曲。	1.重心调整正确，迅速。 2.左脚支撑，右脚起动。 3.左脚垫步或交叉移动。	1.左脚蹬地，右脚跨踢。 2.右脚弯曲支撑。 3.脚尖膝盖向球，呈斜向弓箭步。	1.右脚后蹬，左脚并步后跳。 2.后交叉步回动。 3.还原中心准备姿势。	优：16-20分 中：12-15分 差：8-11分 未测试：0分
			手法	1.身体含胸前倾，双膝微曲站立。 2.握拍正确，两臂弯曲。 3.右手持拍稍前，拍头略高于手。	1.持拍迅速前迎。 2.右臂向后摆，自然伸腕，使球拍后引（挑球） 3.起动要快，引拍要快、动作幅度要小（接杀球）。 4.动作连贯、协调。	1.以肘关节为轴，屈臂内旋，握紧球拍，用食指及手腕的力量，将球向前上方击出（挑球） 2.紧握球拍，同时利用前臂、手腕和手指进行闪动发力（接杀球）。	1.收拍快速及时。 2.重心及时后移。 3.还原准备正确。	
	防守技术： 后场	高远球	步法	1.两脚自然分开站立。 2.右脚稍前，比肩稍宽。 3.脚掌支撑，双膝微曲。	1.重心调整正确迅速。 2.右脚蹬地，起动后跨。 3.左脚并步或交叉后退。	1.右脚在后，侧身站立。 2.右脚蹬跳向前，同时左脚后移。 3.左脚落地支撑，重心迅速随	1.左脚支撑向前。 2.左右交叉步回动。 3.还原中心准备姿势。	

					前。	
		手法	1.身体含胸前倾，双膝微曲站立。 2.握拍正确，两臂弯曲。 3.右手持拍稍前，拍头略高于手。	1.迅速侧身丁字站立。 2.两臂弯曲上举。 3.引拍快速，拍面正确。 4.动作连贯，协调。	1.转肘摆臂，向上向前。 2.击球点高、正，合理。 3.拍面控制正确。 4.引拍发力集中。	1.收拍快速及时。 2.重心及时随前。 3.还原准备正确。

### 3. 实战表现：(30%)

组织开展单打比赛，根据报名人数选择采用循环或淘汰等赛制，比赛需排出全部运动员的名次，根据名次给予对应分值。

评分标准：

名次	评分	备注
第一名	30	
第二名	24	
第三名	18	
第四名	12	
第五名	6	
第六名及以后名次	0	

## 七、资格确认结果公示

通过学生名单将在5月8日前，在上海市新中高级中学网站上公示5个工作日。

## 八、应急预案

(一) 发生参加测试人员意外受伤、突发疾病事件的处理预案

1. 当发现或接报参加测试人员发生意外受伤或突发疾病时，应立即报告保安指挥部、现场医务人员；

2. 保安指挥部及保安队应立即赶赴现场组织救护，并派人到主出

入口等候救护车辆；

3. 对于心脏病患者应留在原地，不可轻易挪动，如情况许可，可将伤病者安置到适当的地方休息；

4. 等待医疗机构救护，并设法通知其家人或单位；

5. 尽量将伤者、病者与围观人员隔离，维护现场秩序，劝离围观人员；

6. 妥善保管好伤、病者随身物品，待家属或单位到场后，交给其家人或单位人员；

7. 医护人员抵达后，积极协助医护人员救护伤、病者；

8. 处理完毕后，应认真记录事件发生的时间、处理过程、救护情况、救护车到达的时间及车牌号码、救护医院等情况。

## （二）恶劣天气应急预案

羽毛球项目测试场地分为室内、室外两部分，如遇极端天气，将推迟测试活动，另行安排测试时间，并及时通知所有考生。

如室外测试项目因天气原因不能正常进行，将安排至学校风雨篮球场进行测试。

## 九、监督保障

为保障本次测试过程的公正性，整个测试过程将全程监控录像；并提供校级、区级监督电话，接受考生及家长监督。

校级监督电话：56513169

区级监督电话：56630990-1005

上海市新中中学  
2023年3月30日

## 附件 3

2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日				
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日		区体育 行政部门 审核意见		签字（盖章）：  年 月 日



附件 2

2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
18	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
19		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛

# 附件 1

## 2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：\_\_\_\_\_ 毕业学校：\_\_\_\_\_ 学生报名号：\_\_\_\_\_

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）		证明人或推荐人	
								年 月 日	
毕业学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）： 年 月 日		
区青少年体育工作 联席会议办公室（体教 融合办公室）意见		签字（盖章）： 年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见		签字（盖章）： 年 月 日		

注：本表一式六份，由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校，须填写两张报名表。

